



**ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3**

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



ACTA DE REUNION	
EAS: ASOCIACIÓN DE HCB PORFÍA 3 CONTRATO: 50006522024	UDS: NIÑO JESUS
HORA: 2: 30 PM	FECHA: 09-09-2025
LUGAR: UDS	TEMA: MITOS Y VERDADES SOBRE LACTANCIA MATERNA.
POBLACIÓN OBJETO: PADRES USUARIOS, NIÑOS Y MADRE COMUNITARIA	
OBJETIVO:	FORTALECER EN LOS PADRES DE FAMILIA LA IMPORTANCIA DE LACTAR SUS PRIMEROS 6 MESES EXCLUSIVIDAD. Y NO CREER EN MITOS.
AGENDA: 1.SALUDO CON EL CNATO BUENAS TARTDES PADRES DE FAMILÑIA COMO ESTAN? 2. DINAMICA TINGO TANGO.Y PREGUNTAS. 3. EXPOCISION DE CARTELERA.	
DESARROLLO: Se inició dinámica, tingo tango, donde todavía algunos les cuesta participar en la dinámica por el temor de dar una respuesta. Se motivaron diciendo que si no esta seguro no pasa nada, para eso es esta reuniones aclarar dudas entre todos contar experiencias y aclarar dudas. Las preguntas que se realizaron, por la dinámica, Creen en mitos? Que mito ha escuchado? Es mejor extraerla leche y dar en tetero y por qué? Entre otras preguntas, donde la mayoría socializo sus respuestas convirtiéndose en un debate. Causo curiosidad donde una mama dijo que tenía un familiar que decía no lactaba, pero se extraía la leche , porque no se le fuera dañar los senos, y él bebe se acostumbrara al tetero, por motivo de trabajo. Luego de ello se socializa cartelera con mensajes sobre la temática expuesta. Un listado de mitos y verdades sobre la lactancia materna. Donde cada uno lee un mito otro la verdad, algunos dieron su propio concepto y por un momento se llegó tema a discutir. Se les lee y se resalta la importancia de la leche materna para el buen desarrollo de los niños y niñas. También aproveche para que los padres que todavía les ofrecen el tetero a	



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



sus hijos, concientizarlos el por qué no al tetero; puesto que algunos niños y niñas de la Uds. siguen tomando en teteros. Nos ayuden a dejar el tetero, brindarles en pocillo o vaso pitillo.

La alimentación del lactante y del niño pequeño los componentes principales de la leche materna, que son: En cada 100 mililitros de leche hay 3,5 gramos de grasa, aunque la cantidad que recibe el lactante varía a lo largo de la toma. La grasa se concentra especialmente al final de la toma, por lo que la leche presenta una textura más cremosa que al inicio. Las grasas de la leche materna son importantes para el desarrollo neurológico del niño. La leche materna es el alimento ideal para tu bebé. Contiene todos los elementos nutritivos que necesita para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

¿Cuál es el objetivo de la ley de lactancia materna?

El objeto de la presente ley es fomentar, apoyar y proteger la lactancia materna y las prácticas óptimas de alimentación de lactantes y niños pequeños, declarada prioridad nacional para proporcionarles una nutrición segura y suficiente; así como regular la comercialización de todo alimento que sea utilizado en niños,

¿Cuál es el objetivo de promover la lactancia materna?

La Organización Mundial de la Salud recomienda la lactancia materna de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida, esto garantiza un adecuado crecimiento y desarrollo de todos los niños y niñas. La lactancia materna en los primeros 6 meses provee todos los nutrientes y el agua, que el bebé necesita.



LACTANCIA Materna

MITOS Y REALIDADES

MITO	REALIDAD
Las mujeres con pecho pequeño no pueden amamantar.	El tamaño del pecho no influye en la lactancia.
No todas las mujeres producen leche suficiente para satisfacer al bebé.	Todas las mujeres producen leche de buena calidad y en cantidad suficiente porque la lactancia es un proceso regido por la ley de la oferta y de la demanda.
Se debe dejar de amamantar cuando el niño o la niña aprenda a caminar.	Los bebés deben ser alimentados sólo con leche materna hasta los 6 meses. De los 6 meses hasta los dos años, hay que complementar el consumo de leche materna con otros alimentos.
El calostro (la leche que la madre produce en los primeros tres días después del parto) debería ser desechado porque es sucio y antihigiénico.	El calostro no se debe desechar porque contiene muchos nutrientes y factores de defensa que fortalecen el sistema inmunológico del bebé. Es como una vacuna.
El calostro es amarillo porque ha permanecido mucho tiempo en el pecho y por eso está podrido.	Es amarillo porque está rico en beta carotenos (una sustancia que previene muchas enfermedades). Además contiene proteínas, vitaminas y es altamente nutritivo.
Si la madre está enojada o asustada no debe dar de lactar.	El estrés o miedo extremo puede alejarse el flujo de leche pero se trata de una respuesta temporal del organismo ante la ansiedad.





Mitos y verdades sobre la lactancia materna





ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



EVIENDECIAS FOTOGRAFICAS:



Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
No creer en los mitos sobre la leche materna. Fomentar en sus familiares	padres de familia, madre comunitaria	DIA A DIA
MADRE COMUNITARIA	CARGO	FIRMA
BLANCA RUBIANO	TRADICIONAL	BLANCA L. RUBIANO



ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3

NIT.800.143.122-6

Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988

"Construyendo con amor un futuro mejor"

VERSION 6 - 2025



SE ANEXAN FIRMAS

ASOCIACION DE HOGARES COMUNITARIOS DE BIENESTAR Y OTRAS
MODALIDADES DE ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA Y MADRES
COMUNITARIAS PORFIA 3
NIT.800.143.122-6
Personería Jurídica 0001038 de 30 de agosto de 1988
"Construyendo con amor un futuro mejor" VERSION 6 - 2025

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

NOMBRE DE LA UDS: NIÑO JESUS
ACTIVIDAD: LACTANCIA MATERNA
LUGAR DE REUNION: UDS

FECHA: 09-SEPTIEMBRE-2025
TEMA: MROS Y VERIFICACION DE LACTANCIA MATERNA

No.	NOMBRE COMPLETO DEL BENEFICIARIO	NUPI	NOMBRE DEL PADRE O ACUDIENTE	CEDULA	TELEFONO	FIRMA
1	JUAN SEBASTIAN GUZMAN SANCHEZ	1234794835	MARIA ANGELICA SANCHEZ NAVIA	1.121.944.600	3122248174	Angelica S.
2	YOSEF SAMUEL BERNAL CORREDOR	1122540064	MARIA INES BELTRAN BERNAL	21.231.378	3132679065	Maria Ines B.
3	EMILY NAIARA FLOREZ VILLANUEVA	1234793984	YERLY PAOLA VILLANUEVA GARZON	1.148.706.435	3127033164	Yerly Villanueva G.
4	LIAM NOAH VELASQUEZ REY	1121977517	ZAIRA MARCELA REY DIAZ	1.121.836.761	3124753285	Zaira Rey
5	SAMUEL EFREN DELGADILLO MONTIEL	1123822326	MARIA DE LOS ANGELES MONTIEL	1.122.924.493	3502484574	Maria Montiel
6	LIAN SAMUEL SANABRIA ESPINEL	1234793856	MARIA CRISTINA ARDILA CARDENAS	40.217.543	3202309494	Maria Cristina A.
7	JUAN ISAAC PARIAS VARGAS	1122541203	MARIA DE LOS ANGELES VARGAS MORALES	1.006.773.073	3102021897	Maria Vargas
8	DOMINIC MATHIAS PARRADO ESTRADA	1234795187	DEISY VIVIANA ESTRADA AGUILERA	1.118.168.783	3105707264	Deisy Estrada
9	ALAN SANTIAGO RIOS VELASQUEZ	1123451753	FREDDY GIOVANNY RIOS SABOGAL	1.121.847.952	3175490459	Freddy Rios
10	DOMINICK SMITH AGUDELO HERNANDEZ	1122942707	ROSA ELVIRA HERNANDEZ BUITRAGO	52.987.331	3123300902	Rosa Elvira B.
11	LIAN ANDRES NIETO CASTRO	1122147412	YENNY STHER CASTRO ROJAS	1.007.854.199	3134572798	Yenny Castro
12	ADAIA RODRIGUEZ PIEDRAHITA	1029970229	DARLY DAYANA PIEDRAHITA	1.121.923.295	3107365141	Darly Piedrahita
13	JAYDEN ANDRES MURCIA GALLEGO	1120847808	ESNEIDA YULISSA GALLEGO MENDEZ	1.070.622.700	3204090721	Esneida Yulissa G.
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Responsable de la unidad de servicio y No.cedula: BLANCA LILIA RUBIANO -CC 39629043